

5. Kongres Slovenskej obezitologickej asociácie

a 21. Slovenské obezitologické dni s medzinárodnou účasťou

**2. ročník osvetového podujatia
na podporu boja proti obezite**

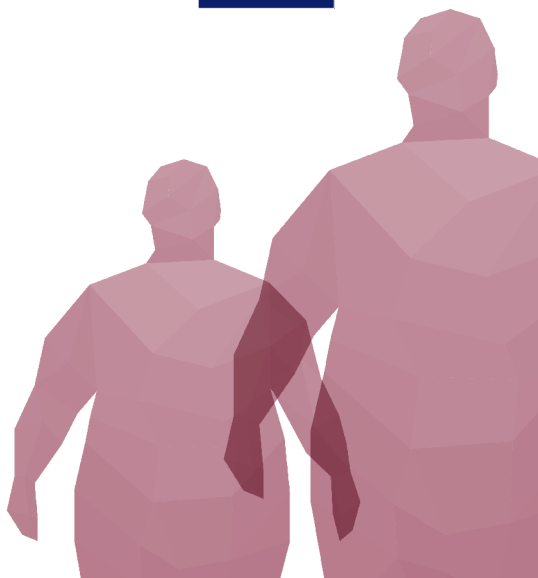


20. – 21. 10. 2023

Hotel PARK****

Radlinského 21, Dolný Kubín

www.obezitologickedni2023.sk
www.obesitas.sk





Harmonic 1100

Už 30 rokov zdokonaľujeme umenie presnosti.

**Jediná vec, ktorá je významnejšia ako naša
história plná inovácií, je naša vízia budúcnosti.**

Vaša neutíchajúca snaha o lepšie výsledky pacientov bola vždy našou inšpiráciou a technológia HARMONIC™ sa neustále vyvíja s cieľom poskytovať precíznu disekciu a multifunkčnosť, ktorá je potrebná pre dobrý priebeh operácie. Tešíme sa na ďalších 30 rokov úspešnej spolupráce a odhodlania liečiť.

ETHICON
Johnson & Johnson SURGICAL TECHNOLOGIES

**30 ROKOV
TECHNOLÓGIE
HARMONIC™**

PREZIDENTKA KONGRESU

doc. MUDr. Ľubomíra Fábryová, PhD., MPH

VICEPREZIDENT KONGRESU

doc. MUDr. Peter Minárik, PhD., MSc., MPH

VEDECKÝ SEKRETÁR KONGRESU

Mgr. Jozef Ukropec, DrSc.

ORGANIZAČNÝ VÝBOR

doc. MUDr. Ľubomíra Fábryová, PhD., MPH

doc. MUDr. Peter Minárik, PhD., MSc., MPH

predsedovia organizačného výboru

doc. MUDr. Viera Doničová, PhD., MBA

doc. MUDr. Pavol Holéczy, CSc.

MUDr. Viera Kissová, PhD.

MUDr. Jozef Lacka, CSc.

MUDr. Peter Makara, MPH

doc. PharmDr. Daniela Mináriková, PhD., MSc., MPH

prof. MUDr. Mariana Mrázová, PhD., MHA

doc. MUDr. Adela Penesová, PhD.

prof. MUDr. Barbara Ukropcová, PhD.

Mgr. Jozef Ukropec, DrSc.

VEDECKÝ PROGRAMOVÝ VÝBOR

doc. MUDr. Ľubomíra Fábryová, PhD., MPH

Mgr. Jozef Ukropec, DrSc.

predsedovia vedeckého programového výboru

RNDr. Daniela Gašperíková, DrSc.

Ing. arch. Radoslav Herda

doc. MUDr. Pavol Holéczy, CSc.

MUDr. Viera Kissová, PhD.

MUDr. Peter Makara, MPH

doc. MUDr. Ľubomír Marko, PhD.

doc. MUDr. Peter Minárik, PhD., MSc., MPH
doc. PharmDr. Daniela Mináriková, PhD., MSc., MPH
prof. MUDr. Mariana Mrázová, PhD., MHA
doc. MUDr. Adela Penesová, PhD.
MUDr. Marek Rác, PhD.
doc. MUDr. Ľubomír Skladaný, PhD.
doc. MUDr. Juraj Staník, PhD.
PhDr. Eva Szabóová
prof. MUDr. Barbara Ukropcová, PhD.

SEKRETARIÁT KONGRESU

farmiprofi

FARMI - PROFI, s.r.o.
Pestovateľská 2
821 04 Bratislava

PharmDr. Katarína Bilá
Mobil: +421 918 655 120
bila@farmiprofi.sk

Mgr. Eva Warren
Mobil: +421 918 502 341
warren@farmiprofi.sk

REGISTRÁCIA

Registrácia bude prebiehať každý deň.
Je potrebné sa registrovať každý deň osobitne.
Podujatie je určené pre zdravotníckych pracovníkov, odborníkov
z oblasti prevencie a terapie obezity a s ňou spojených ochorení.

Piatok 20. 10. 2023
registrácia od 7.30 h

Sobota 21. 10. 2023
registrácia od 8.30 h

Podujatie je akreditované u týchto inštitúcií

- Akreditačná rada Slovenska pre kontinuálne medicínske vzdelávanie (ARS CME), lekári
- Slovenská lekárnická komora SLeK, farmaceuti
- Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek SKSaPA, sestry

Kredity za aktívnu účasť

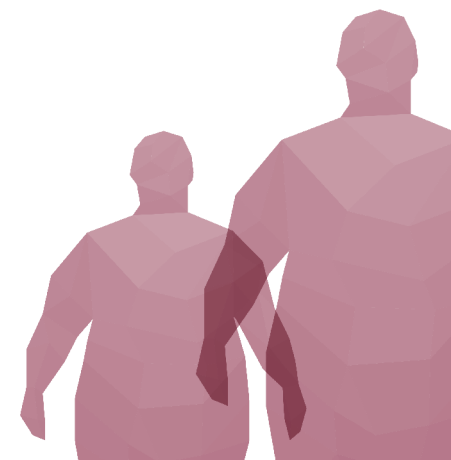
- Autor 10 kreditov
- Spoluautor 5 kreditov (prvých dvaja spoluautori)

Kredity budú elektronicky pripísané na CME kartu.

Kredity za pasívnu účasť

- Akreditačná rada Slovenska pre kontinuálne medicínske vzdelávanie (ARS CME)
8 + 4 kredity CME (účasť obidva dni)
- Slovenská lekárnická komora (SLeK)
8 + 4 kredity CME (účasť obidva dni)
- Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek (SKSaPA)
8 + 4 kredity CME (účasť obidva dni)

Registrovaní účastníci obdržia certifikát o účasti najneskôr do 14 dní.



2. Krahulcova cena Slovenskej obezitologickej asociácie/ 2nd Krahulec Prize of the Slovak Obesity Association

Doc. MUDr. Peter Minárik, PhD., MSc., MPH



Peter Minárik, **lekár** so špecializáciou z **internej medicíny, geriatric a gastroenterológie**, s dlhoročnou praxou v klinických disciplínach: gastroenterológia, obezitológia, **výživa a dietetika**. Posledné roky sa zaoberá problematikou podpory verejného zdravia, edukácie odbornej aj širokej verejnosti o účelnej prevencii chronických neinfekčných „civilizačných“ ochorení. V súčasnosti pracuje v **Onkologickom ústave svätej Alžbety**, v **Biomedicínskom centre Slovenskej akadémie vied** a v **Poliklinike VW ProCare** (všetko v Bratislave). V pedagogických aktivitách je niekoľko rokov činný ako vysokoškolský učiteľ na **Vysokej škole zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety** a donedávna aj na **Slovenskej poľnohospodárskej univerzite v Nitre**. V roku 2018 sa stal členom multidisciplinárneho tímu **Centra pre manažment obezity v Biomedicínskom Centra Slovenskej akadémie vied**. So zvýšeným záujmom sa venuje **problematike vzťahu výživy, obezity a životného štýlu k zhubným nádorom**. Jeho hlavným profesionálnym záujmom je hľadanie úlohy lekárov a farmaceutov pri podpore verejného zdravia a prevencii chronických chorôb,

Peter Minárik has been a medical doctor specializing in internal medicine, geriatrics and gastroenterology, with many years of experience in clinical disciplines: gastroenterology, obesity, nutrition and dietetics. In recent years, he has been dealing with the issue of public health support, professional and general public education about effective prevention of chronic non-infectious “civilization” diseases. He currently works at the Oncology Institute of St. Elizabeth, the Biomedical Center of the Slovak Academy of Sciences and the VW PentaHospitals Outpatient Clinic (all works being in Bratislava). In his pedagogical activities, Dr. Minárik has been active for several years as a university teacher at the University of Health and Social Work of St. Elisabeth and until recently also at the Slovak University of Agriculture in Nitra. In 2018, he became a member of the multidisciplinary team of the Center for Obesity Management in the Biomedical Center of the Slovak Academy of Sciences. With increased interest, Dr. Minárik deals with the issue of the relationship between nutrition, obesity and lifestyle and malignant tumours. His main

predovšetkým onkologických ochorení. Okrem klinickej, publikačnej a prednáškovkej činnosti sa dlhé roky venuje aj popularizácii zdravého životného štýlu a prevencie chronických chorôb. Je autorom, prípadne spoluautorom kníh **Vademecum zdravej výživy** (2010, 2012, 2015), **Rakovina a výživa: mýty a fakty** (2013, 2015), **Rakovina a výživa: mýty a fakty 2 + recepty** (2015), **Diéta pri ochoreniach pažeráka, žalúdka a dvanástnika** (2016), **Diéta pri ochoreniach žlčníka a pankreasu** (2017), **Diéta pre diabetikov** (2017), **Diéta pri poruchách metabolizmu tukov** (2018), **Diéta pri ochoreniach pečene** (2019), **Životospráva pri liečbe nádorov tráviacej sústavy – rady odborníkov a pacientov** (2020) a odborne spolupracoval na tvorbe knihy **Bezpečková diéta, celiakia a ochorenia vyvolané lepkom** (2020). V roku 2021 sa spoluautorsky podieľal na publikáciách **Redukčná diéta. Skúsme to inak!** (2021), na odbornej trojdielnej publikácii **Potravinová a nutričná gramotnosť** (2021) a v roku 2022 na knihe **Diéta pri chorobách pažeráka, žalúdka a dvanástnika** (2022). V priebehu rokov 2021 a 2022 bol vedúcim autorského kolektívu pri tvorbe štandardných preventívnych postupov zameraných na zdravie podporujúce stravovanie a výživu. V rokoch 2021 a 2022 boli Ministerstvom

professional interest is the search for the role of medical doctors and pharmacists in promoting public health and preventing chronic diseases, especially cancer. In addition to clinical, publishing and lecturing activities, he has also been dedicated to the popularization of a healthy lifestyle and the prevention of chronic diseases for many years. He is the author or co-author of the books *Vademecum of healthy nutrition* (2010, 2012, 2015), *Cancer and nutrition: myths and facts* (2013, 2015), *Cancer and nutrition: myths and facts 2 + recipes* (2015), *Diet for diseases of the oesophagus, stomach and duodenum* (2016), *Diet for diseases of the gallbladder and pancreas* (2017), *Diet for diabetics* (2017), *Diet for increased cholesterol and other disorders of fat metabolism* (2018), *Diet for liver diseases* (2019), *Lifestyle in the treatment of tumours of the digestive system – advice from experts and patients* (2020) and professionally collaborated on the creation of the book *Gluten-free diet, celiac disease and diseases caused by gluten* (2020). In 2021, he co-authored the publications *Weight-loss diet. Let's try it differently!* (2021), on the professional three-volume publication *Food and nutritional literacy* (2021) and in 2022 on the book *Diet for diseases of the oesophagus, stomach and duodenum* (2022). During the years 2021 and 2022, he

zdravotníctva SR schválené dva diely odporúčaní, a to: **Odporúčanie pre stravovanie a výživu u dospelých – všeobecná časť** (2021) a **Odporúčanie pre stravovanie a výživu u dospelých – špeciálna časť** (2022). Obe odporúčania vyšli nedávno vo forme rovnomennej knižnej publikácie (2023) určenej pre odbornú verejnosť. Aktuálne sa pripravuje tretia a posledná časť stravovacích a výživových odporúčaní, ktorou bude publikácia **Odporúčania pre stravovanie a výživu u dospelých pre širokú verejnosť** + sprievodné **vizuálne pomôcky**. Táto publikácia bude predložená odbornej komisii MZSR v októbri 2023. Aktuálne je Peter Minárik členom **Slovenskej obezitologickej asociácie, Slovenskej gastroenterologickej spoločnosti, Slovenskej diabetologickej spoločnosti** a **Obezitologickej sekcie Slovenskej diabetologickej spoločnosti**.

was the head of the author's collective in the creation of standard preventive procedures focused on health-supporting eating and nutrition. In 2021 and 2022, the Ministry of Health of the Slovak Republic approved two parts of the recommendations, namely: Recommendation for diet and nutrition for adults – general part (2021) and Recommendation for diet and nutrition for adults – special part (2022). Both recommendations were recently published in the form of a book publication of the same name (2023) intended for the professional public. The third and last part of the dietary and nutritional recommendations is currently being prepared, which will be the publication Recommendations for Diet and Nutrition for Adults for the general public and it will also contain accompanying visual aids (The Food Pyramid). This publication is actually being presented to the expert committee of the Ministry of Health in October 2023. Currently, Peter Minárik is a member of the Slovak Obesity Association, the Slovak Gastroenterological Society, the Slovak Diabetes Society and the Obesity Section of the Slovak Diabetes Society.

8. Sečanského cena Obezitologickej sekcie Slovenskej diabetologickej spoločnosti/Sečanský Prize of the Obesity Section of the Slovak Diabetes Society

MUDr. Jan Kopecký, CSc., DrSc.

Jan Kopecký je absolventem 2. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze. Působil jako vedoucí oddělení biologie tukové tkáně (1992-2015) ve Fyziologickém ústavu (FGÚ) AV ČR, od roku 2015 je ředitelem tohoto ústavu. Má více než 40 let zkušeností s výzkumem, počínaje studiem mechanismů mitochondriální přeměny energie a netřesové termogeneze hnědé tukové tkáni. Současné výzkumné projekty jsou zaměřeny na (i) roli kosterního svalstva v termogenezi a celotělovém energetickém metabolismu, (ii) roli bílého tuku ve zdravém metabolickém fenotypu a (iii) charakterizaci perinatálního vývoje člověka na základě autoptických vzorků tkání. International Research Scholar of the Howard Hughes Medical Institute (1995-2000), spolupředseda 13. evropského kongresu o obezitě (2004). Partner v projektech 6. RP EU EXGENESIS (2005-2009) a EARNEST (2005-2010) a v projektech 7. RP EU BIOCLAIMS (2010-2015) a DIABAT (2011-2015). Od roku 2022 je koordinátorem oblasti metabolismu v Národním ústavu metabolických a kardiovaskulárních onemocnění (<https://cardia.ikem.cz/>).

Jan Kopecky, obtained his MD and PhD degrees from the Charles University and DSc from the Czech Academy of Sciences (CAS) in Prague. He served as head of the department of Adipose Tissue Biology (1992-2015) at the Institute of Physiology (IPHYS) of the CAS; since 2015, he is IPHYS director. Over 40 years of research experience, starting from studies of the mechanisms of mitochondrial energy conversion and brown adipose tissue nonshivering thermogenesis. Current research projects are focused on the (i) role of skeletal muscle in thermogenesis and whole-body energy metabolism, (ii) role of white fat in healthy metabolic phenotype, and (iii) characterization of human perinatal development based on autopsy tissue samples. International Research Scholar of the Howard Hughes Medical Institute (1995-2000), co-president of the 13th European Congress on Obesity (2004). Partner in EU FP6 projects EXGENESIS (2005-2009) and EARNEST (2005-2010), and EU FP7 projects BIOCLAIMS (2010-2015) and DIABAT (2011-2015). He is the Metabolism Area Coordinator of the National Institute for Metabolic and Cardiovascular Disease (<https://cardia.ikem.cz/>) since 2022.





Nejedná sa o skutočného pacienta

* Indikácia CKD nie je v SR hradenou liečbou.

CKD = chronická choroba obličiek; **DM2** = diabetes mellitus 2. typu; **KV** = kardiovaskulárny; **SZ** = srdcové zlyhávanie

Referencie

1. JARDIANCE Súhrn charakteristických vlastností lieku, Júl 2023. 2. Zinman B, Wanner C, Lachin JM, et al; EMPA-REG OUTCOME Investigators. Empagliflozin, cardiovascular outcomes, and mortality in type 2 diabetes. *N Engl J Med.* 2015;373(22):2117-2128. (EMPA-REG OUTCOME® results and the publication's Supplementary Appendix.) 3. Herrington WG, Staplin N, Wanner C, et al. EMPA-KIDNEY Collaborative Group. Empagliflozin in patients with chronic kidney disease. *N Engl J Med.* 2023;388(2):117-127. (EMPA-KIDNEY results and the publication's Supplementary Appendix.) 4. Packer M, Anker SD, Butler J, et al; EMPEROR-Reduced Trial Investigators. Cardiovascular and renal outcomes with empagliflozin in heart failure. *N Engl J Med.* 2020;383(15):1413-1424. (EMPEROR-Reduced results and the publication's Supplementary Appendix.) 5. Anker SD, Butler J, Filippatos G, et al; EMPEROR-Preserved Trial Investigators. Empagliflozin in heart failure with a preserved ejection fraction. *N Engl J Med.* 2021;385(16):1451-1461. (EMPEROR-Preserved results and the publication's Supplementary Appendix.)

Skratená informácia o lieku

Názov lieku: Jardiance 10 mg, Jardiance 25 mg. **Zloženie lieku:** 10 mg alebo 25 mg empagliflozínu. **Lieková forma:** filmom obalená tableta. **Indikácie:** Diabetes mellitus 2. typu: Jardiance je indikovaný na liečbu dospelých s nedostatočne kontrolovaným diabetes mellitus 2. typu ako doplnok k diéte a pohybovej aktivite: ako monoterapia, ak sa metformin považuje z dôvodu neznášanlivosti za nevhodný; ako prídavná liečba k iným liekom na liečbu diabetes. Výsledky štúdie týkajúce sa kombinácii terapií, účinkov na kontrolu glykémie, kardiovaskulárnych a renálnych príhod, ako aj skúmaných populácií si pozrite v SPC. Srdcové zlyhávanie: Jardiance je indikovaný na liečbu dospelých so symptomatickým chronickým srdcovým zlyhávaním. Chronická choroba obličiek: Jardiance je indikovaný na liečbu dospelých s chronickou chorobou obličiek. **Dávkovanie a spôsob podávania:** Pre viac informácií si pozrite SPC. Diabetes mellitus 2. typu: Odporúčaná denná dávka je 10 mg. Maximálna denná dávka je 25 mg. Srdcové zlyhávanie: Odporúčaná dávka je 10 mg empagliflozínu jedenkrát denne. Chronická choroba obličiek: Odporúčaná dávka je 10 mg empagliflozínu jedenkrát denne. **Kontraindikácie:** Precitlivosť na liečivo alebo na ktorúkoľvek z pomocných látok lieku. **Osobitné upozornenia:** Ketoacidóza: boli hlásené zriedkavé prípady ketoacidózy u pacientov s diabetes mellitus. Aj keď sa u pacientov bez diabetes mellitus ketoacidóza vyskytuje menej pravdepodobne, aj u týchto pacientov boli hlásené jej prípady. Pre viac informácií si pozrite SPC lieku. Porucha funkcie obličiek: Z dôvodu obmedzených skúseností sa neodporúča začať liečbu empagliflozínom u pacientov s eGFR ≤ 20 ml/min/1,73 m². U pacientov s eGFR < 60 ml/min/1,73 m² je denná dávka empagliflozínu 10 mg. Účinnosť empagliflozínu pri znižovaní hladiny glukózy je závislá od funkcie obličiek a je znížená u pacientov s eGFR < 45 ml/min/1,73 m² a pravdepodobne neprítomná u pacientov s eGFR < 30 ml/min/1,73 m². Pre viac informácií si pozrite SPC. Sledovanie funkcie obličiek: pred začiatkom liečby a pravidelne počas liečby. Riziko deplecie objemu: je potrebné venovať pozornosť ich príjmu tekutín u pacientov. Staršie osoby: zvýšené riziko deplecie objemu. Komplikované infekcie močových ciest: zväčšit dočasné prerušenie liečby. Nekrotizujúca fasciitída perinea (Fournierova gangréna): po uvedení lieku na trh boli hlásené prípady nekrotizujúcej fasciitídy perinea (známej tiež ako Fournierova gangréna). Ide o zriedkavú, ale závažnú a potenciálne život ohrozujúcu udalosť, ktorá vyžaduje urgentný chirurgický zákrok a antibiotickú liečbu. Amputácie dolných končatín: počas klinických štúdií s ďalším inhibítorom SGLT2 sa pozoroval zvýšený počet prípadov amputácií dolných končatín (primárne prsta na nohe). Je dôležité pacientov poučiť o bežnej preventívnej starostlivosti o nohy. Poškodenie pečene: hlásené iba v klinických štúdiách. Zvýšený hematokrit: pri liečbe bolo pozorované zvýšenie hematokritu. Chronická choroba obličiek: U pacientov s albuminúriou môže byť prinos liečby empagliflozínom vyšší. Infiltratívne ochorenie alebo Takotsubo kardiomyopatia: Pacienti s infiltratívnym ochorením alebo Takotsubo kardiomyopatiou sa špecificky neskúmali. Preto nebola stanovená účinnosť u týchto pacientov. Laboratórne vyhodnotenie moču: pozitívny výsledok vyšetrenia glukózy v moči. Interferencia s testom 1,5-anhydroglucitolu: monitorovanie kontroly glykémie pomocou tohto testu sa neodporúča. Laktóza: tablety obsahujú laktózu, možná intolerancia. Sodík: Každá tableta obsahuje menej ako 1 mmol sodíka (23 mg), t.j. v podstate zanedbateľné množstvo sodíka. **Liekové interakcie:** Farmakodynamické interakcie: diuretiká, inzulín a liečivá podporujúce vylučovanie inzulínu. Farmakokinetické interakcie: účinky iných liekov na empagliflozín: rifampicín a fenytolín môžu znižovať účinok empagliflozínu na pokles glykémie; účinky empagliflozínu na iné lieky: empagliflozín môže zvýšiť vylučovanie lítia obličkami a hladiny lítia v krvi môžu byť znížené, empagliflozín nemá žiadny klinicky významný účinok na farmakokinetiku metformínu, gliciperidinu, pioglitazónu, sitagliptínu, linagliptínu, simvastatínu, warfarínu, ramiprílu, digoxínu, diuretiká perorálnych kontraceptív. **Nežiaduce účinky:** veľmi časté: hypoglykémia (pri užívaní so sulfonylmočovinou alebo inzulinom), deplecia objemu. **Uchovávanie:** Tento liek nevyžaduje žiadne zvláštne teplotné podmienky na uchovávanie. **Držiteľ rozhodnutia o registrácii:** Boehringer Ingelheim International GmbH, Nemecko. **Dátum revízie textu:** Júl 2023. Výdaj lieku je viazaný na lekársky predpis. Určené pre odbornú verejnosť. Podrobnejšie informácie sú uvedené v Súhrne charakteristických vlastností lieku, ktorý získate na dole uvedenej adrese.

Boehringer Ingelheim RCV GmbH & Co KG, o.z.
Landererova 12, Bratislava 811 09
Tel.: +421 2 5810 1211, Fax: +421 2 5810 1277
e-mail: info.br@boehringer-ingelheim.com
www.boehringer-ingelheim.com

Dátum schválenia materiálu: august 2023
EM-SK-100067

 **Boehringer
Ingelheim**

5. Kongres Slovenskej
obezitologickej asociácie

a 21. Slovenské obezitologické dni s medzinárodnou účasťou

20. 10. 2023 Piatok/Friday

PROGRAM/PROGRAM

20. 10. 2023 Piatok/Friday

08.30 – 8.45 **OTVORENIE/OPENING**

Fábryová Ľ., Minárik P., Ukropec J., Doničová V.

08.45 – 9.45 **SLÁVNOSTNÉ PREDNÁŠKY/CEREMONIAL LECTURES**

Predsedníctvo/Chairs: Fábryová Ľ., Ukropec J.

**2. Krahulcova cena Slovenskej obezitologickej asociácie/
2nd Krahulec Prize of the Slovak Obesity Association**

8.45 – 9.15

**Od obezity k rakovine: minulosť, súčasnosť a budúce výzvy/
From obesity to cancer: past, present and future challenges**
Minárik P. (Bratislava)

**8. Sečanského cena Obezitologickej sekcie Slovenskej
diabetologickej spoločnosti/Sečanský Prize of the Obesity
Section of the Slovak Diabetes Society**

09.15 – 9.45

**Dopad vícečetných mechanizmov netřesové termogeneze
na energetickou bilanci/Impact of the multiple mechanisms
of nonshivering thermogenesis on whole-body energy balance**
Kopecký J. (Praha)

09.45 – 11.45

**SEKCIA POZVANÝCH MIENKOTVORNÝCH ODBORNÍKOV/
SECTION OF INVITED OPINION LEADERS**
Predsedníctvo/Chairs: Minárik P., Müllerová D.

09.45 – 10.05

**Koncepcie obezitológie v Českej republike/The concept
of obesity in the Czech Republic**
Haluzík M. (Praha)

- 10.05 – 10.25** **Obezogeny a metabolické disruptory/*Obesogens and metabolic disruptors***
Mullerová D. (Plzeň)
Udelenie čestného členstva Slovenskej obezitologickej asociácie/*Honorary membership of the Slovak Obesity Association*
- 10.25 – 10.45** **Psychologický management pacientů s obezitou/*Psychological management of patients with obesity***
Slabá Š. (Praha)
- 10.45 – 11.00** **Metabolická flexibilita u pacientov s obezitou/*Metabolic flexibility in patients with obesity***
Ukropec J., Ukropcová B. (Bratislava)
- 11.00 – 11.15** **Aktuálne trendy a budúcnosť farmakologickej liečby obezity/*Current trends and the future of pharmacological obesity treatment***
Fábryová L. (Bratislava)
- 11.15 – 11.30** **Nové záväzné odporúčania pre bariatrickú chirurgiu/*New guidelines for bariatric surgery***
Holéczy P. (Ostrava)
- 11.30 – 11.45** **Diskusia/*Discussion***
- 11.45 – 12.00** **PRESTÁVKA/*BREAK TIME***

- 12.00 – 13.15** **„OCHUTNÁVKA“ Z MONOGRAFIE KLINICKÁ OBEZITOLÓGIA 2023/*“TASTING” OF THE MONOGRAPH CLINICAL OBESITOLGY 2023***
Predsedníctvo/*Chairs*: Holéczy P., Pallayová M.
- 12.00 – 12.15** **Kardiovaskulárne komorbidity obesity/*Cardiovascular comorbidities of obesity***
Števlík J. (Bratislava)
- 12.15 – 12.30** **Obezita a syndróm obštrukčného spánkového apnoe/*Obesity and obstructive sleep apnea syndrome***
Pallayová M. (Košice)
- 12.30 – 12.45** **Obezita z pohľadu urológa/sexuológa/*Obesity from urologist/sexuologist point of view***
Bartl I. (Bratislava)
- 12.45 – 13.00** **Sociálne aspekty obesity/*Social aspects of obesity***
Slováčiková M. (Bratislava)
- 13.00 – 13.15** **Obezita a jej socioekonomický dopad/*Obesity and its socio-economic impact***
Mužik R. (Bratislava)
- 13.15 – 13.35** **KRST MONOGRAFIE KLINICKÁ OBEZITOLÓGIA 2023/*INTRODUCING OF THE MONOGRAPH CLINICAL OBESITOLGY 2023***
- 13.35 – 14.15** **PRESTÁVKA/*LUNCH BREAK***



S nami máte zdravie pod kontrolou

Vo všetkých lekárňach
vám moderným
prístrojom stanovíme:

V prípade akútnej infekcie, vám **do 3 minút** na základe hodnoty CRP zistíme, či **máte bakteriálnu alebo vírusovú infekciu.**

Potreba antibiotík
Hodnota CRP
3 min.

Riziko cukrovky

Glykovaný hemoglobín
3 min.

Rýchly test, ktorý **do 3 minút** odhalí, či sa u vás **rozvíja cukrovka, prípadne, či ju vaša liečba drží pod kontrolou.** Možné vykonávať po celý deň bez ohľadu na predchádzajúce konzumovanie jedla.

Na vybraných lekárňach vám stanovíme:

Na základe nameraných hodnôt cholesterolu v súvislosti s ďalšími parametrami **do 3 minút** dokážeme určiť percentuálne vyjadrenú **výšku kardiovaskulárneho rizika.**

Hladina cholesterolu
Vyhodnotenie kardiovaskulárneho rizika
3 min.

Tráviace ťažkosti

Zistenie infekcie Helicobacter pylori
10 min.*

V prípade tráviacich ťažkostí test **do 10 minút** odhalí, či sa **baktéria vyskytuje v žalúdku.** Test je vhodný na prvotnú diagnostiku aj na sledovanie úspešnosti liečby.

Rýchly test **do 3 minút** stanoví **hladinu kyseliny močovej,** ktorej zvýšené hladiny môžu spôsobiť **ochorenie dny.**

Riziko ochorenia dny
Hladina kyseliny močovej
3 min.

Skryté krvácanie v stolici

5 min.**

Do 5 minút zistíme prítomnosť **skrytého krvácania v stolici,** ktoré nemusí byť voľným okom vidieť.

14.15 – 16.15 MULTIDISCIPLINÁRNY PRÍSTUP V MANAŽMENTE PACIENTA S (PRE)OBEZITOU (I)/MULTIDISCIPLINARY APPROACH IN THE MANAGEMENT OF PATIENTS WITH (PRE)OBESITY (I)

Predsedníctvo/*Chairs:* Ukropcová B., Lacka J.

14.15 – 14.30 Budúcnosť pacienta s (pre)obezitou závisí na tom, čo urobíme pre neho dnes/*The future of the patient with (pre)obesity depends on our action today*

Fábryová L. (Bratislava)

Prednáška podporená spoločnosťou Servier s.r.o./*Presentation supported by Servier s.r.o.*

14.30 – 14.45 Úloha telemedicíny v manažmente pacientov s diabetizitou/*The role of telemedicine in management of patients with diabetes*

Lacka J., Lacková B. (Trnava)

14.45 – 15.00 Komplexná intervencia so zmenou životného štýlu, s redukciovou telesnej hmotnosti a so zvýšením fyzickej zdatnosti zlepšuje kognitívne funkcie a metabolické parametre u dospelých s obezitou/*The complex lifestyle intervention improves cognitive and metabolic functions in individuals with obesity*

Ukropcová B. (Bratislava)

15.00 – 15.15 Úloha psychiatra v komplexnom manažmente pacienta s (pre)obezitou/*The role of a psychiatrist in the complex management of a patient with (pre)obesity*

Ivanová K. (Trnava)

Výsledky odporúčame vždy konzultovať s vaším lekárom. Testovanie robíme od veku 10 rokov.

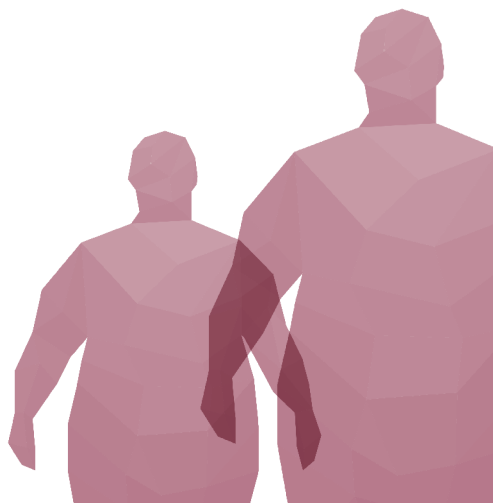
* **Upozornenie:** Vyhodnotenie do 10 minút predstavuje čas diagnostického merania od donesenia vzorky.

** **Upozornenie:** Vyhodnotenie do 5 minút predstavuje čas diagnostického merania od donesenia vzorky.

www.drmax.sk/vysetrenia

Dr.Max+

- 15.15 – 15.30 **Kardio-obezitologická ambulancia a skúsenosti s liečbou obezity dlhodobo pôsobiacim GLP1-RA na I. internej klinike JLF UK a UN v Martine/Out-patient clinic for cardio-obesitology and experiences with long-acting GLP1-RA in the treatment of obesity at 1st Department of Internal Medicine JFM CU and UH in Martin**
Samoš M. (Martin)
- 15.30 – 15.45 **Kam sa posunul manažment našich pacientov?/Where the management of our patients has moved?**
Fábryová L. (Bratislava)
Prednáška podporená spoločnosťou Boehringer Ingelheim/
Presentation supported by Boehringer Ingelheim
- 15.45 – 16.00 **Active Me: platforma na podporu zdravia cez behaviorálne intervencie/Active Me: a platform to improve health through behavioral interventions**
Beblavý M. (Bratislava)
- 16.00 – 16.15 **Diskusia/Discussion**
- 16.15 – 16.30 **PRESTÁVKA/BREAK**



- 16.30 – 17.30 **OBEZITA: MULTIODBOROVÝ PROBLÉM – MULTIODBOROVÁ LIEČBA/OBESITY: A MULTIDISCIPLINARY PROBLEM – MULTIDISCIPLINARY TREATMENT**
SYMPÓZIUM PODPorenÉ SPOLOČNOSŤOU NOVO NORDISK SLOVAKIA s.r.o./SYMPOSIUM SUPPORTED BY NOVO NORDISK SLOVAKIA s.r.o.
Predsedníctvo/Chairs: Fábryová L.
- 16.30 – 16.35 **Úvodné slovo/Introduction**
Fábryová L.
- 16.35 – 16.50 **Liečba obezity v mojej praxi všeobecnej praktickej lekárky/Treatment of obesity in my practice of general practitioner**
Lörincová M. (Banská Bystrica)
- 16.50 – 17.05 **Kardiovaskulárny prínos liečby obezity/Cardiovascular benefits of obesity treatment**
Bolek T. (Martin)
- 17.05 – 17.20 **Obezita a obličky/Obesity and kidneys**
Chrastina M. (Bratislava)
- 17.20 – 17.30 **Diskusia/Discussion**
- 17.30 – 18.00 **KRÁTKE E-POSTEROVÉ PREZENTÁCIE/SHORT E-POSTER PRESENTATIONS**
- 17.30 – 17.35 **Telesná hmotnosť a jej zmeny počas chemoterapie rakoviny prsníka/Body weight and its changes during breast cancer chemotherapy**
Adamkovičová L. (Bratislava)

NILEMDO® (kyselina bempedoová) **NUSTENDI®** (kyselina bempedoová a ezetimib)

Nová nestatínová liečba^{1,2}



S KYSELINOU BEMPEDOOVOU MAJTE CHOLESTEROL POD KONTROLOU, PRIDAJTE RAZ DENNE NILEMDO® ALEBO NUSTENDI®^{1,2}

SKRÁTENE INFORMÁCIE O LIEKOKH

Názov lieku: Nustendi 180 mg/10 mg filmom obalené tablety
Farmakoterapeutická skupina: hypolipemiká, inhibítory HMG - CoA reduktázy v kombinácii s inými hypolipemikami **ATC kód:** C10BA10 **Zloženie:** 180 mg kyseliny bempedoovej a 10 mg ezetimibu v každej filmom obalenej tablete. **Terapeutické indikácie:** liečba dospělých s primárnou hypercholesterolemiou (heterozygotnou familiárnou a non-familiárnou) alebo zmiernenou dyslipidémiou ako adjuvantskej liečby k diéte - v kombinácii so statinom alebo v kombinácii so statinom a s ďalšími terapiami na zníženie hladiny lipidov u pacientov, ktorí nemôžu dosiahnuť celkové hodnoty LDL cholesterolu s maximálnou tolerovanou dávkou statínu spolu s ezetimibom - v monoterapii u pacientov, ktorí budú netolerujú statíny alebo u ktorých sú statíny kontraindikované, a ktorí nemôžu dosiahnuť celkové hodnoty LDL cholesterolu s maximálnou tolerovanou dávkou statínu - u pacientov, ktorí sú už liečení kombináciou kyseliny bempedoovej a ezetimibu vo forme samostatných tabliet so statinom alebo bez neho. **Dávkovanie a spôsob podávania:** jedna 180 mg/10 mg tableta jedenkrát denne. Pri súbežnom podávaní so simvastatínom, sa dávka simvastatínu má obmedziť na 20 mg denne (alebo 40 mg u pacientov so závažnou hypercholesterolemiou a vysokým rizikom kardiovaskulárnych komplikácií). Uvoľ sa poradiť, s jedlom alebo bez jedla, tableta sa má požiť s dostatočným množstvom tekutiny. **Kontraindikácie:** precitlivosť na liečbu alebo na ktorúkoľvek z pomocných látok, gravidita, dojčenie, súčasné podávanie so simvastatínom > 40 mg denne. **Osobitné upozornenia a opatrenia pri používaní:** kyselina bempedoová zvyšuje plazmatické koncentrácie statínov. U pacientov užívajúcich Nustendi ako prídavnú liečbu k statínu je potrebné sledovať nežiaduce reakcie súvisiace s používaním vysokých dávok statínov. Kyselina bempedoová môže zvýšiť hladinu kyseliny močovej v sére a môže spôsobiť alebo zhoršiť hyperurikémiu a vyvolať dnu. V klinických skúsenostiach sa pri používaní kyseliny bempedoovej zaznamenalo zvýšenie hladiny pečeňových enzýmov. Na začiatku liečby sa majú vykonať testy funkcie pečene. U pacientov so stredne závažnou až závažnou poruchou funkcie pečene (trieda B a C podľa Childa-Pugh) sa použije Nustendi neodporúča. U pacientov so závažnou poruchou funkcie obličiek (eGFR < 30 ml/min/1,73 m²) sa skúsenosti s kyselinou bempedoovou obmedzujú, a u pacientov vo ďalšej s ESRD sa jej podávanie neodporúča. Pri podávaní u týchto pacientov sa môže vyžadovať ďalšie monitorovanie nežiaducich reakcií. Pri súbežnom podávaní s karbamidovými antidiabetikami alebo furosemidom sa má obmedziť dávka NIG. Ženy vo fertilnom veku musia počas liečby použiť účinnú antikoncepciu. **Obsahuje laktózu.** **Lieková a iné interakcie:** fenofibrát môže zvýšiť vylučovanie cholesterolu do žlče, čo vedie k cholelitiáze. Inhibítory proteínáz súvisiace s terapeutickým používaním lieku Nustendi sa nevá viažu. Súbežné podávanie kyseliny bempedoovej s liekmi, ktoré sú substrátmi pre DAP1B1 alebo DAP1B3 (t.j. bosentan, fimasartan, asunaprevir, glimepirid, gnaprevir, vankaprevir a statíny, ako sú atorvastatín, pravastatín, fluvastatín, pitavastatín a simvastatín), môže viesť k zvýšeniu plazmatických koncentrácií týchto liekov. Zvyšuje AUC, C_{max}, ezetimibu, tieto zvýšenia nevyplývajú z odporúčania týkajúce sa dávkovania. **Gravidita a laktácia:** Nustendi je kontraindikovaný počas gravidity a dojčenia. **Nežiaduce účinky:** najčastejšie hlásenými nežiaducimi reakciami sú hyperurikémiu (4,7 %) a zápcha (4,7 %). **Veľkosť balenia:** 28 filmom obalených tabliet. **Orbitel rozhodnutia o registrácii:** Lieku Sankyo Europe GmbH, Zisterstrasse 48, D-1379 München, Nemcko. **Výdaj lieku viazaný na lekárske predpis. Pred predpisanim lieku sa oboznámiť s úplným znením Súhrnu charakteristických vlastností lieku, ktorý obdržíte na adrese: Zentiva, a.s., Aspark Tower, Einsteinova 24, 851 01 Bratislava, Slovenská republika, tel.: +421(2) 3918 3010, e-mail: recepticia.slovakia@zentiva.com, www.zentiva.com. Dátum poslednej revízie textu SmPC: 04/2022.**
 ▼ tento liek je predmetom ďalšieho monitorovania. To umožňuje získanie nových informácií o bezpečnosti. Od zdravotníckych pracovníkov sa vyžaduje, aby hlásili akékoľvek podrobnosti na nežiaduce reakcie. Informácie o tom, ako hlásiť nežiaduce reakcie, nájdete v Časti 4.8. úplného Súhrnu charakteristických vlastností lieku.

Názov lieku: NilemDO 180 mg filmom obalené tablety
Farmakoterapeutická skupina: hypolipemiká, iné triedy modifikujúce lipidy **ATC kód:** C10AB15 **Zloženie:** 180 mg kyseliny bempedoovej v každej filmom obalenej tablete. **Terapeutické indikácie:** liečba dospělých s primárnou hypercholesterolemiou (heterozygotnou familiárnou a non-familiárnou) alebo zmiernenou dyslipidémiou ako adjuvantskej liečby k diéte - v kombinácii so statinom alebo v kombinácii so statinom a s ďalšími terapiami na zníženie hladiny lipidov u pacientov, ktorí nemôžu dosiahnuť celkové hodnoty LDL cholesterolu s maximálnou tolerovanou dávkou statínu alebo - v monoterapii alebo v kombinácii s ďalšími terapiami na zníženie hladiny lipidov u pacientov, ktorí netolerujú statíny alebo u ktorých sú statíny kontraindikované. **Dávkovanie a spôsob podávania:** jedna 180 mg tableta jedenkrát denne. Pri súbežnom podávaní so simvastatínom, sa dávka simvastatínu má obmedziť na 20 mg denne (alebo 40 mg u pacientov so závažnou hypercholesterolemiou a vysokým rizikom kardiovaskulárnych komplikácií). Uvoľ sa poradiť, s jedlom alebo bez jedla, tableta sa má požiť s dostatočným množstvom tekutiny. **Kontraindikácie:** precitlivosť na liečbu alebo na ktorúkoľvek z pomocných látok, gravidita, dojčenie, súčasné podávanie so simvastatínom > 40 mg denne. **Osobitné upozornenia a opatrenia pri používaní:** kyselina bempedoová zvyšuje plazmatické koncentrácie statínov. U pacientov so stredne závažnou až závažnou poruchou funkcie pečene (trieda B a C podľa Childa-Pugh) sa použije Nustendi neodporúča. U pacientov so závažnou poruchou funkcie obličiek (eGFR < 30 ml/min/1,73 m²) sa skúsenosti s kyselinou bempedoovou obmedzujú, a u pacientov vo ďalšej s ESRD sa jej podávanie neodporúča. Pri podávaní u týchto pacientov sa môže vyžadovať ďalšie monitorovanie nežiaducich reakcií. Ženy vo fertilnom veku musia počas liečby použiť účinnú antikoncepciu. **Obsahuje laktózu.** **Lieková a iné interakcie:** fenofibrát môže zvýšiť vylučovanie cholesterolu do žlče, čo vedie k cholelitiáze. Inhibítory proteínáz súvisiace s terapeutickým používaním lieku Nustendi sa nevá viažu. Súbežné podávanie kyseliny bempedoovej s liekmi, ktoré sú substrátmi pre DAP1B1 alebo DAP1B3 (t.j. bosentan, fimasartan, asunaprevir, glimepirid, gnaprevir, vankaprevir a statíny, ako sú atorvastatín, pravastatín, fluvastatín, pitavastatín a simvastatín), môže viesť k zvýšeniu plazmatických koncentrácií týchto liekov. Zvyšuje AUC a C_{max} ezetimibu, tieto zvýšenia nevyplývajú z odporúčania týkajúce sa dávkovania. **Gravidita a laktácia:** Nustendi je kontraindikovaný počas gravidity a dojčenia. **Nežiaduce účinky:** Najčastejšie hlásenými nežiaducimi reakciami sú hyperurikémiu (4,7 %) a zápcha (4,7 %). **Veľkosť balenia:** 28 filmom obalených tabliet. **Orbitel rozhodnutia o registrácii:** Daichi Sankyo Europe GmbH, Zisterstrasse 48, D-1379 München, Nemcko. **Výdaj lieku viazaný na lekárske predpis. Pred predpisanim lieku sa oboznámiť s úplným znením Súhrnu charakteristických vlastností lieku, ktorý obdržíte na adrese: Zentiva, a.s., Aspark Tower, Einsteinova 24, 851 01 Bratislava, Slovenská republika, tel.: +421(2) 3918 3010, e-mail: recepticia.slovakia@zentiva.com, www.zentiva.com. Dátum poslednej revízie textu SmPC: 04/2022.**
 ▼ tento liek je predmetom ďalšieho monitorovania. To umožňuje získanie nových informácií o bezpečnosti. Od zdravotníckych pracovníkov sa vyžaduje, aby hlásili akékoľvek podrobnosti na nežiaduce reakcie. Informácie o tom, ako hlásiť nežiaduce reakcie, nájdete v Časti 4.8. úplného Súhrnu charakteristických vlastností lieku.

Určené pre odbornú verejnosť. Literatúra: 1. SPC lieku NilemDO 180 mg filmom obalené tablety, dátum revízie textu: 04/2022. 2. SPC lieku Nustendi 180 mg/10 mg filmom obalené tablety, dátum revízie textu: 04/2022.

17.35 – 17.40 **Udržiavanie mitochondriálneho metabolizmu seniorov dlhodobým aeróbnym cvičením/Maintaining mitochondrial metabolism in the elderly with long-term aerobic exercise**
Barková D. (Bratislava)

17.40 – 17.45 **Dynamická odpoveď plazmatických extracelulárnych vezikul na akútne cvičenie je u dospelých pacientov obezitou modulovaná komplexnou zmenou životného štýlu/The dynamic response of plasma extracellular vesicles to acute exercise is modulated by a complex lifestyle intervention in adults with obesity**
Mytiai O. (Bratislava)

17.45 – 17.50 **Hodnotenie pripravenosti na zmenu telesnej hmotnosti u dospelých s obezitou/Assessing readiness to weight change among adults with obesity**
Pagáčová Z. (Bratislava)

17.50 – 17.55 **Psychologické rizikové a protektívne faktory vzniku nadváhy a obezity a ich využitie v personalizovaných intervenčných programoch/Psychological risk and protective factor for overweight and obesity and their use in personalized intervention programs**
Klanduchová E. (Bratislava)

17.55 – 18.00 **Diskusia/Discussion**

18.30 – 22.00 **VEČERNÉ DISKUSNÉ FÓRUM/ EVENING DISCUSSION FORUM**

Zdravím!
Aj chorým poradíme
na Linke pre zdravie

0850 850 888



Naše odborníčky vám rady zodpovedajú otázky týkajúce sa **nadváhy, cukrovky aj ochorení srdca.**

* Poradenstvo je bezplatné, platí sa len cena hovoru.

21. 10. 2023 Sobota/Saturday

07.30 – 8.30 5KM@SOA
CHŔDZA BEH

09.00 – 10.35 MULTIDISCIPLINÁRNY PRÍSTUP V MANAŽMENTE PACIENTA S (PRE)OBEZITOU (III)/MULTIDISCIPLINARY APPROACH IN THE MANAGEMENT OF PATIENTS WITH (PRE)OBESITY (III)
Predsedníctvo/Chairs: Penesová A., Šrámková P.

09.00 – 9.20 Antiobezitika před a po bariatrické operaci, společná cesta je cíl/Pharmacological obesity treatment before and after bariatric surgery, a common path is the goal
Šrámková P. (Praha)

09.20 – 9.35 Súčasné možnosti bariatrickej endoskopie/Current possibilities of bariatric endoscopy
Holéczy P. (Ostrava)

09.35 – 9.50 Možnosti chirurgického riešenia obezity na Slovensku, ERABS protokol/Surgical treatment options of obesity management in Slovakia, ERABS protocol
Marko L. (Banská Bystrica)

09.50 – 10.05 Pocity smádu a príjem tekutín pacientov s obezitou/Thirst sensation and fluid intake in patients with obesity
Penesová A. (Bratislava)

10.05 – 10.20 Prevencia (pre)obezity vo verejných lekárňach na Slovensku/Prevention of (pre)obesity in community pharmacies in Slovakia
Mináriková D., Matejka P., Fábryová L. (Bratislava)

- 10.20 – 10.35** Naše skúsenosti s liraglutidom v liečbe obezity u adolescentov/*Our experience with liraglutide in the treatment of obesity in adolescents*
Kuricová M., Černochová D. (Lubochňa)
Prednáška podporená spoločnosťou Novo Nordisk/
Presentation supported by Novo Nordisk
- 10.35 – 11.35** OD OBEZITY K RAKOVINE – SILA MEDICÍNY ZALOŽENEJ NA DÔKAZOCH/*FROM OBESITY TO CANCER – THE STRENGTH OF EVIDENCE-BASED MEDICINE*
Predsedníctvo/*Chairs*: Minárik P., Sremaňáková J.
- 10.35 – 10.55** Obezita ako rizikový faktor pre vývoj rakoviny – dôkazy a možnosti prevencie/*Obesity as a risk factor for cancer development – evidence and prevention options*
Sremaňáková J., Sowerbutts A.M., Todd Ch., Cooke R., Burden S. (University of Manchester, Veľká Británia)
- 10.55 – 11.15** Paradoxy obezity a rakovina/*Obesity paradox in cancer*
Minárik P., Mináriková D. (Bratislava)
- 11.15 – 11.35** Predstavenie a krst novej knihy/*Presentation and launch of a new monography*
„PROTIRAKOVINOVÁ DIÉTA. Strava a pohyb pri prevencii a liečbe“/*„ANTICANER DIET. Diet and exercise in prevention and treatment“*
- 11.35 – 11.50** PRESTÁVKA/*BREAK*

- 11.50 – 12.45** MULTIDISCIPLINÁRNY PRÍSTUP V MANAŽMENTE PACIENTA S (PRE)OBEZITOU (IV)/*MULTIDISCIPLINARY APPROACH IN THE MANAGEMENT OF PATIENTS WITH (PRE)OBESITY (IV)*
Predsedníctvo/*Chairs*: Rác M., Skladaný L.
- 11.50 – 12.10** Projekt SIRIUS – sonda zameraná na steatózu a fibrózu pečene v SR/*SIRIUS project – population probe exploring liver steatosis & fibrosis in Slovakia*
Skladaný L. (Banská Bystrica)
- 12.10 – 12.30** Ultra spracované potraviny – hrozba nielen pre pečeň/
Highly processed food – threat not only to the liver
Rác M. (Nitra)
- 12.30 – 12.45** GLP1-RA a SGLT2 inhibítory ako spoločný nástroj liečby MAFLD a obezity/*GLP1-RA and SGLT2 inhibitors, a common toll for the treatment of MAFLD and obesity*
Török Zapletalová A. (Lubochňa)
- 12.45 – 13.45** OKRÚHLY STÔL/*ROUND TABLE*
Odporúčania pre prevenciu a liečbu obezity u dospelých: aktualizácia 2023/*Recommendations for the prevention and treatment of obesity in adults: the 2023 update*
Fábryová L., Ukropcová B., Mináriková D., Minárik P., Penesová A., Ivanová K., Rác M., Marko L., Ukropec J., Bartho I., Herda R.
- 13.45 – 14.00** Diskusia/*Discussion*
- 14.00 – 14.10** ZÁVER

*Mala som pevnú vôľu
vybudovať si firmu.
Ale s redukciov
a udržaním si
telesnej hmotnosti
potrebujem pomoc.*

Obezita je choroba¹



Literatúra:

1. Fábynová I et al. Standardný diagnostický a terapeutický postup na komplexný manažment nadhmotnosti/obezity v dospelom veku, 2021, <https://www.mzsr.sk/?Standardne-Postupy-V-Zdravotnictve>

SOFIA, konzultantka;
Vek: 40 BMI: 33

Skrátená informácia o lieku:

Názov lieku: Saxenda® 6 mg/ml injektívny roztok naplnený v injekčnom pere. **Liečivo:** liraglutid. **Lieková forma:** injektívny roztok naplnený v injekčnom pere. **Terapeutické indikácie:** Dospelí, Saxenda® je určená na použitie ako doplnok k redukčnej diéte a zvýšenej fyzickej aktivite pri regulácii telesnej hmotnosti u dospelých pacientov s východoázijským indexom telesnej hmotnosti (BMI) ≥ 30 kg/m² (obezita) alebo ≥ 27 kg/m² až < 30 kg/m² (nadšahá) pri súčasnom výskyt komorbidity, ako je dyslipidémia (prediabetes alebo diabetes 2. typu), hypertenzia, dyslipidémia alebo obštrukčné spánkové apnoe. **Dosahujúca (za 12 týždňov):** Saxenda® sa môže používať ako doplnok zdravej výživy a zvýšenej fyzickej aktivity pri regulácii hmotnosti u dosievajúcich pacientov vo veku od 12 rokov a starších s obezitou (BMI zodpovedajúca ≥ 30 kg/m² pre dospelých podľa medzinárodných hraničných bodov)² a telesnou hmotnosťou nad 60 kg. **Dávkovanie a spôsob podávania:** Dospelí: úvodná dávka je 0,6 mg jedenkrát denne. Táto dávka sa má zvyšovať až na hodnotu 3,0 mg jedenkrát denne, prídavkom po 0,6 mg v minimálne jednotýždňových intervaloch, na zlepšenie gastrointestinálnej tolerancie. Dávky vyššie ako 3,0 mg denne sa neodporúčajú. **Dosahujúca (za 12 týždňov):** U dosievajúcich vo veku od 12 do 18 rokov sa má používať podobný postup navyšovania dávky ako u dospelých. Dávka sa má navyšovať až do dosiahnutia 3,0 mg (udržiavacia dávka) alebo do dosiahnutia maximálnej tolerovanej dávky. Denné dávky vyššie ako 3,0 mg sa neodporúčajú. Saxenda® sa nemá používať v kombinácii s inými agonistami GLP-1 receptora. Pri začatí liečby liekom Saxenda®, sa má zvoliť zniženie dávky súbežne podávaného inzulínu alebo stimulantu tvorby inzulínu (napr. sulfonureá, peľne), aby sa znížilo riziko hypoglykémie. Dávku nie je potrebné upravovať podľa veku. Nie je potrebná úprava dávky u pacientov s mierou alebo strednou poruchou funkcie obličiek (klirens kreatínu ≥ 30 ml/min). Použitie lieku Saxenda® sa neodporúča u pacientov so závažnou poruchou funkcie obličiek (klirens kreatínu < 30 ml/min) vrátane pacientov s terminálnym štádiom renálneho ochorenia. Neodporúča sa úprava dávky u pacientov s mierou alebo stredne závažnou poruchou funkcie pečene. Používanie lieku Saxenda® sa neodporúča u pacientov so závažnou poruchou funkcie pečene a opatrnosť je potrebná u pacientov s mierou alebo stredne závažnou poruchou funkcie pečene. Nie je potrebná úprava dávky u dosievajúcich vo veku od 12 rokov a starších. Saxenda® je určená len na subkutánne použitie. Nesmie sa podávať intravenózne alebo intramuskulárne. Saxenda® sa podáva jedenkrát denne v akomkoľvek čase, nezávisle od jedla. Môže sa aplikovať do oblasti brucha, stehna alebo nadlaktka. Miesto podávania injekcie a čas podávania sa môže meniť bez úpravy dávky, avšak je vhodné, keď sa podáva približne v rovnakom čase dňa, ktorý bol zvolený ako najvhodnejší čas dňa. **Kontraindikácie:** Precitlivosť na liečivo alebo na ktorúkoľvek z pomocných látok. **Osobitné upozorenia a opatrenia pri používaní:** Nie sú žiadne klinické sčuznosti s použitím u pacientov s kongestívnym zlyhaním srdca New York Heart Association (NYHA) triedy IV, a preto sa používanie liraglutidu u týchto pacientov neodporúča. Bezpečnosť a účinnosť liraglutidu pri regulácii telesnej hmotnosti neboli sledované u pacientov vo veku 75 rokov alebo starších, liečiacich inými liekmi na reguláciu telesnej hmotnosti, s obezitou ako druhým príznakom endokrinného ochorenia alebo poruchami príjmu potravy alebo pri užívaní lieku, ktoré môžu spôsobiť nárast telesnej hmotnosti, so závažnou poruchou funkcie obličiek, so závažnou poruchou funkcie pečene. Použitie u týchto pacientov sa preto neodporúča. Používanie liraglutidu u pacientov so zápalovým ochorením čriev a diabatickou gastroparézou sa neodporúča. Akútna pankreatitída bola pozorovaná pri používaní agonistov GLP-1 receptora. Pacienti majú byť informovaní o typických príznakoch akútnej pankreatitídy. V prípade podrobenia na pankreatitídu sa má liraglutid vysadiť, ak sa akútna pankreatitída potvrdí, liraglutid sa nemá znovu používať. V klinických štúdiách zameraných na reguláciu telesnej hmotnosti bola pozorovaná vyššia miera cholelitiázy a cholelitiázy u pacientov liečených liraglutidom. Cholelitiáza a cholelitiáza môžu viesť k hospitalizácii a cholelitiakómii. Pacienti majú byť informovaní o typických príznakoch cholelitiázy a cholelitiázy u pacientov s ochorením žlčnej záhy. Tepová frekvencia sa má monitorovať v pravidelných intervaloch v súlade so zaužívanou klinickou praxou. Pacienti majú byť informovaní o príznakoch zvýšenej tepovej frekvencie (bušenie srdca alebo pocit veľmi rýchleho tlkotu srdca v pokoji). U pacientov s klinicky významným trvalým zvýšením tepovej frekvencie v pokoji, sa má liečba liraglutidom ukončiť. Pacienti liečení liraglutidom majú byť poučení o potenciálnom riziku dehydratácie v súvislosti s gastrointestinálnymi vedľajšími účinkami a majú vykonať preventívne opatrenia, aby zabránili strate tekutín. U pacientov s diabetom 2. typu používanie liraglutidu v kombinácii s inzulínom môže byť zvýšené riziko hypoglykémie. Saxenda® sa nesmie používať u pacientov s diabetickou melitusom, ako náhrada inzulínu. U pacientov zvierajúcich od inzulínu bola po našlomu prerušení podávania alebo znížení dávky inzulínu hlásená diabetes mellitus ketoacidóza. **Liekové a iné interakcie:** Po začatí liečby liraglutidom sa u pacientov liečebnej warfarínom alebo inými kumarínovými podávanými s liraglutidom. Častejšie sledovanie INR (International Normalised Ratio). Pri súbežnom podávaní paracetamolu sa nevyžaduje žiadna úprava dávky. Nie je potrebná žiadna úprava dávky atonastatinu pri jeho podávaní s liraglutidom. Úpravy dávok grezofelínu a iných zložiek s nízkou rozpustnosťou a vysokou priepustnosťou nie sú potrebné. Nie je potrebná žiadna úprava dávky digoxínu a lizínoprilu. Predpokladá sa, že antikoncepčný účinok nie je ovplyvnený spoločným podávaním s liraglutidom. **Fertilita, gravidita a laktácia:** Liraglutid sa nemá používať počas gravidity. Ak si pacientka želá otehotnieť alebo otehotnie, liečba liraglutidom sa má prerušiť. Nie je známe, či sa liraglutid vylučuje do ľudského materského mlieka. Pre nedostatok sčuznosti sa Saxenda® nemá používať počas dojčenia. Štúdie na zvieratách nepreukázali škodlivé účinky na fertilitu. **Ovplyvnenie schopnosti viesť vozidlo a obsluhovať stroje:** Saxenda® nemá žiadny alebo má len zanedbateľný vplyv na schopnosť viesť vozidlo a obsluhovať stroje. Zvývaty sa však môžu vyskytnúť najmä počas prvých 3 mesiacov liečby. Ak sa vyskytnú závraty, vedenie vozidla a obsluha strojov sa má vykonať s opatrnosťou. **Nežiaduce účinky:** Veľmi časté: bolesť hlavy, nauzea, vracanie, hnačka, zápch. Časté: hypoglykémia, nespavosť, závrat, porucha chuti, pocit suchých úst, dyspepsia, astriáza, gastroezofageálny reflux, bolesť v nadbrušku, nadúvanie, gastroabimálna distenzia, cholelitiáza, *vrzka, reakcie v mieste podávania injekcie, asténa, únavu, zvýšená hladina lipázy, zvýšená hladina amylázy. **Menej časté:** dehydratácia, tachykardia, pankreatitída, onkorene vyprázdnovanie žlčnika, cholelitiáza, ochorenie, malátnosť. **Zriedkavé účinky:** anafylaktická reakcia, akútne zlyhanie obličiek, porucha funkcie obličiek. **Zariadenie lieku podľa spôsobu výdaja:** Výdaj lieku je vzatý na lekárske predpis. **Dátum revízie textu:** júl 2023. **Držiteľ rozhodnutia o registrácii:** Novo Nordisk A/S, DK-2880 Bagsvaerd, Dánsko. Podrobné informácie o tomto lieku sú dostupné na internetovej stránke Európskej agentúry pre lieky <http://www.ema.europa.eu> alebo na telefonelnej adrese poskytnúť.

*Všimnite si prosím zmluvu v smluve charakteristických vlastností lieku