



5KM@SOA
CHÓDZA BEH

2. ROČNÍK OSVETOVÉHO PODUJATIA NA PODPORU BOJA PROTI OBEZITE

Obezita patrí medzi najzávažnejšie civilizačné ochorenia našej doby a jej výskyt stále rastie. Toto závažné ochorenie postihuje stále čoraz viac ľudí a má značný vplyv na naše zdravie a kvalitu života.

ZJEDNOŤME SILY A KROKY V PROSPECH NÁŠHO ZDRAVIA A ZAPOJME SA DO BOJA PROTI OBEZITE S AKTIVITOU NORDIC WALKING.

Srdečne Vás pozývame na 5 km chôdze, ktorý sa tento rok uskutoční v okolí hotela Park, obklopeného krásnou prírodou.

PRIPOJTE SA K NÁM A SPOLOČNE UROBÍME PRVÝ KROK NA CESTE K ZDRAVŠIEMU ŽIVOTNÉMU ŠTÝLU. KAŽDÝ KROK BUDE SYMBOLIZOVAŤ NAŠU ODHODLANOSŤ A SILU ZVÍŤAZIŤ V BOJI PROTI TEJTO EPIDÉMII.

Nordic walking je nielen skvelá aktivita, ktorá prospieva k zlepšeniu kondície, ale taktiež je to príležitosť k tomu, aby sme sa spolu zabavili a zdieľali radosť z pohybu na čerstvom vzduchu. 5 km sa môže zdať pre niektorých veľa, avšak keď do toho pôjdeme spoločne bude to oveľa jednoduchšie a zábavnejšie 😊

Termín:

21. 10. 2023

Čas: 7:30 – 8:30

Miesto konania:

**Hotel Park
Dolný Kubín**

**Pridajte sa k nám a buďte súčasťou
tejto inšpiratívnej akcie.**

Každý váš krok sa počíta 😊

SOA SLOVENSKÁ
OBEZITOLOGICKÁ
ASOCIÁCIA


novo nordisk®

pravdaohmotnosti.sk